

'Succes-met-jezelf'

training persoonlijk leiderschap

Waar loop jij tegenaan?

- Ik denk wel eens; is dit alles?
- Ik ben op zoek naar meer balans tussen werk en privé.
- Mijn werk lijkt alleen energie te kosten.
- Ik wil meer grip op mijn leven.
- Ik vraag me af of ik het goed doe.

Inhoud

In deze tijd waarin je alles probeert te combineren en in balans te houden, is het best lastig om stil te staan bij wat belangrijk voor jou is. En vervolgens loop je vast in de vraag: 'HOE kan ik gaan doen wat ik echt wil?'

In deze training gaan we aan het werk met wat belangrijk is voor jou en leer hoe je bereikt wat je wilt bereiken.

Voor wie?

Herken je dit? Je wilt:

- meer tijd besteden aan wat je echt belangrijk vindt;
- meer plezier in je werk;
- weten wat je wilt;
- makkelijker keuzes maken;
- balans tussen werk en privé;
- een plan hebben voor de toekomst.

>>>>>>>>>>>>

Wat levert de training 'Succes-met-jezelf' op?

Jij weet na de training (weer) wat echt belangrijk is voor jou, hoe je leiding geeft aan jezelf en hoe je daarmee je leven kunt veranderen. Je gaat naar huis met een persoonlijk actieplan.

>>>>>>>>>>>>



Wanneer & waar?

Deze training bestaat uit twee dagen met een overnachting en een terugkomdag:

- 14, 15 mei en 20 juni 2019.

We zijn dan in Esonstad aan het Lauwersmeer, dit is een prachtige locatie midden in de natuur. Hier wordt alles voor je geregeld. Je krijgt elke dag een lunch en op de tweede dag ook ontbijt en avondeten. Ook is er onbeperkt koffie, thee en ander drinken met wat lekkers erbij.

Kosten

997,-*

*exclusief btw

- Dit is inclusief 285,25 verblijfskosten.
- Je slaapt op een tweepersoonskamer. Voor een eigen slaapkamer betaal je 35,-* extra.
- Ben je zzp-er? Dan krijg je 10% korting.

Tip: vraag aan je leidinggevende of afdeling P&O of je voor deze training gebruik kunt maken van een opleidingsbudget.

Wil je meedoen?

Schrijf je dan in op dwaaz.nl of de site waarop je over deze training hebt gelezen.

Twijfel? Bel dan voor meer informatie of lees de ervaringen van andere deelnemers op de achterkant.

Programma

Dag 1 & 2: Wat is belangrijk voor jou?

Op de eerste twee dagen (her)ontdek je met interactieve en afwisselende oefeningen wat belangrijk voor jou is. We overnachten op de trainingslocatie zodat er ook voldoende tijd is om ervaringen te delen en even tijd voor jezelf te nemen.

Dag 3: Persoonlijk Actieplan

Een aantal weken na de training ontmoeten we elkaar weer. Je leert deze dag technieken die antwoord geven op de vraag: 'Hoe ga ik doen wat ik echt wil?', op basis hiervan maak jij je persoonlijke actieplan.

Wie geeft de training?



Nienke Jongstra van Dwaaz

>>>>>>>>>>>>>>

Waarom werkt deze training zo goed?

- *Je bent met een klein groep van maximaal 8 deelnemers.*
- *Je doet vaak oefeningen met een andere deelnemer, zo is er veel tijd om met elkaar te praten en jouw verhaal te delen in een veilige setting.*
- *Er is veel persoonlijke aandacht.*
- *Je leert technieken aan waarmee je daadwerkelijk kunt zorgen voor verandering, je ontdekt dus 'hoe' je dat wat jij graag wilt, realiseert.*
- *De training is gebaseerd op een bewezen methode die al heel veel mensen verder geholpen heeft.*

>>>>>>>>>>>>>>

Wat zeggen deelnemers over deze training?

'Wanneer je het gevoel hebt dat er meer is in het leven dan alleen maar deze functie, deze relatie, deze woning, deze auto. Wanneer je het gevoel hebt dat je niet je volledig potentieel leeft, stap dan uit je comfort zone. Geef je op. Laat je verrassen. Leer enorm veel over jezelf.'

'Het is een training waarbij je je meer bewust wordt van jezelf. Hierdoor ben ik zelf steeds meer gaan nadenken bij de dingen die ik doe en beslissingen die ik neem. Wat heb IK zelf er aan en waar word IK gelukkig van. Normaal denk ik namelijk meer over het geheel, over andere mensen. De training is voor mij een eye-opener geweest.'

'De opdrachten waren leuk en uitdagend. De belangrijkste punten die eruit kwamen zijn mijn leidraad voor de toekomst, daar ben ik nu heel bewust mee bezig.'

'Ik heb in beeld heb gekregen wat belangrijk is in het leven, hoe kostbaar het leven is en ik heb inzicht in mijn persoonlijke belangrijke zaken in het leven, waar ik energie uit haal en waarmee ik de talenten die ik heb benut.'

'Een hele goeie training om met begeleiding en hulp van de groep er zelf achter te komen welke dingen jij in het leven belangrijk vindt en vervolgens te ontdekken wat je (daarmee) wilt doen.'

'Het heeft mij geholpen om dingen scherper te krijgen en ze te onthouden. Waardoor ik op het moment dat ik ergens voor gevraagd wordt kan beoordelen of het wel of niet bij me past.'

'De medecursisten hebben me geholpen om anders naar mezelf en mijn talenten te kijken. Na de training durfde ik kleine stappen te zetten naar de doelen die ik bepaald had. Het besef dat elke stap, hoe klein ook, je dichterbij brengt naar waar je naartoe wilt was een mooi inzicht.'

'Juist in deze drukke en haastige tijd is het heel goed om eens even stil te staan bij wat je echt wilt. De training helpt je stap voor stap te (her)ontdekken waar het echt om draait in dit leven, namelijk wat jou gelukkig maakt. Een hele leuke en inspirerende training!'

Persoonlijk advies of opgeven voor de training 'Succes-met-jezelf'?

info@dwaaz.nl | (06) 295 943 86